

Sigmund-Faber-Heim Hersbruck
Wohn- und Pflegeeinrichtung für Senioren
Sigmund-Faber-Str. 17, 91217 Hersbruck
Tel.: 09151 - 8 33 70, Fax: 09151 - 83 37 37
info@sigmundfaberheim-hersbruck.de



April 2018



April 2018

01 Ostersonntag

02 Ostermontag

03 Dienstag

04 Mittwoch

05 Donnerstag

06 Freitag

07 Samstag

15 Misericordias Domini

16 Montag

17 Dienstag

18 Mittwoch

19 Donnerstag

20 Freitag

21 Samstag

08 Quasimodogeniti

09 Montag

10 Dienstag

11 Mittwoch

12 Donnerstag

13 Freitag

14 Samstag

22 Jubilate

23 Montag

24 Dienstag

25 Mittwoch

26 Donnerstag

27 Freitag

28 Samstag

29 Cantate

30 Montag

Monatsspruch:

Jesus Christus spricht: Friede sei mit euch! Wie mich der Vater gesandt hat, so sende ich euch (Joh 20,21)

Ein gestalteter Osterweg zum Ostergarten

Ostergärten stellen dar, was am Ostermorgen geschehen ist. Das leere Grab zeigt: Jesus lebt, er ist auferstanden.

Wie die Weihnachtszeit sinnhaft dargestellt wird durch die Weihnatskrippe (Geburtsszene) mit dem Christbaum (Jesus, der Baum des Lebens), so soll auch Ostern durch die Osterkerze (Jesus, das Licht der Welt) und einen Ostergarten dargestellt werden. Wichtig sind:

Der Ostergarten mit dem leeren Grab ist für uns Christen äußeres Zeichen der zentralen Botschaft: Jesus lebt! Das Grab kann Jesus nicht festhalten. Und der Weg ist für uns Zeichen, dass wir wie die Emmausjünger auf dieser Welt unterwegs sind, um uns im glaubenden Austausch unserer Lebens- und Trauererfahrungen weiterzubewegen; und Jesus wird uns begleiten, und letztlich wird er uns beim Mahl begegnen, und uns werden die Augen aufgehen. Wo wir Jesus einladen: „Herr, bleib bei uns“ und wo wir mit ihm im Abendmahl und in der Eucharistie eins werden, da werden uns im Angesicht des gebrochenen Brotes die Augen geöffnet für das Lebensgeheimnis Jesu: „Mein Leib, für euch gegeben, mein Blut, für euch vergossen“.

Stationen des Ostergartens und Osterweges:

Laetare – Palmsonntag – Fußwaschung – Abendmahl – Ölberg (Jesus betet und der Engel tröstet ihn) – Verurteilung Jesu – Kreuzweg Jesu (Jesus trägt das Kreuz) – Menschen am Kreuzweg – Kreuzigung Jesu – Johannes und Maria unter dem Kreuz – Ostern (der Auferstandene – Osterkerze – Osterlamm mit Siegesfahne – Osterei – Osterglocken – Jesus begegnet Maria von Magdala – Jesus und die Emmausjünger – Jesus und (der „ungläubige“) Thomas.

Maria von Magdala am Grab Jesu – sichtbar an unserem Tisch in der Eingangshalle durch unsere Egli-figuren



Maria aber stand draußen vor dem Grab und weinte. Als sie nun weinte, schaute sie in das Grab und sieht zwei Engel in weißen Gewändern sitzen, einen zu Häupten und den andern zu den Füßen, wo sie den Leichnam Jesu hingelegt hatten. Und die sprachen zu ihr: Frau, was weinst du? Sie spricht zu ihnen: Sie haben meinen Herrn weggenommen, und ich weiß nicht, wo sie ihn hingelegt haben. Und als sie das sagte, wandte sie sich um und sieht Jesus stehen und weiß nicht, dass es Jesus ist. Spricht Jesus zu ihr: Frau, was weinst du? Wen suchst du? Sie meint, es sei der Gärtner, und spricht zu ihm: Herr, hast du ihn weggetragen, so sage mir, wo du ihn hingelegt hast; dann will ich ihn holen. Spricht Jesus zu ihr: Maria! Da wandte sie sich um und spricht zu ihm auf Hebräisch: Rabbuni!, das heißt: Meister! Spricht Jesus zu ihr:

Rühre mich nicht an! Denn ich bin noch nicht aufgefahren zum Vater. Geh aber hin zu meinen Brüdern und sage ihnen: Ich fahre auf zu meinem Vater und zu eurem Vater, zu meinem Gott und zu eurem Gott. Maria von Magdala geht und verkündigt den Jüngern: Ich habe den Herrn gesehen, und das hat er zu mir gesagt (Johannes 20, 11-18).

Interesse an Frauenstammtisch???

Aus der Bewohnerschaft kam die Anfrage, warum es keinen Frauenstammtisch gäbe. Alle, die daran Interesse haben, bitten wir, sich in der Verwaltung zu melden.

Verwaltung - Öffnungszeiten

Vom 25. bis 26.04.2018 ist unsere Verwaltung nur am Vormittag besetzt. Wir bitten um Ihr Verständnis.



*Der Küchenchef empfiehlt:
Das Gericht des Monats:
Balkan-Menü*

Gericht am Balkanabend 10.04.18, 17.45 Uhr

Vorspeise: Bohnensuppe nach Klosterart

Gerne essen die Bulgaren Suppen, meistens mit Weißbrot – je frischer desto besser.

Bohnensuppe-Klosterart-Zutaten:

- 250-300 g weiße Bohnen
- 1 Zwiebel
- 1 Karotte
- 1 rote Paprika + 1 grüne Paprika
- 2-3 Tomaten
- 50 ml Öl, Sellerie, Petersilie, Krauseminze, Salz

Zubereitung:

1. Die weißen Bohnen in Wasser über Nacht einweichen. Danach das Wasser wegschütten, ca. 2 l frisches Wasser hinzufügen und zusammen mit der kleingeschnittenen Zwiebel und der Karotte bei mittlerer Hitze kochen bis die Bohnen weich werden.
2. Die Tomaten und die Paprika, die Sellerie, Krauseminze und die Petersilie werden kleingeschnitten.
3. Zu den gekochten Bohnen das Öl, die Tomaten, Paprika und das Salz zufügen. Die Suppe bei niedriger Hitze ca. 30 min unter dem Deckel sanft kochen.
4. Zum Schluss die Gewürze zufügen und weiter 2-3 min kochen. Danach ist die Suppe zum Servieren bereit.

Hauptgericht: Fleischpflanzerl Buletten bulgarische Art

Zutaten

- 500 g Hackfleisch, TK
- 2 m.-große Zwiebel(n)
- 3 Gewürzgurke(n)
- Ei(er)

- 2 EL Reis, gekocht, (Reste vom Vortag)
- Semmel(n), gerieben (Brötchen)
- EL Kräuter, gemischt (Petersilie, Zwiebelgrün)
- TL Salz
- 1 TL Pfeffer
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß oder scharf nach Wunsch
- 1 TL Senf

Zubereitung

Arbeitszeit: ca. 20 Min. / Schwierigkeitsgrad: pfiffig / Kalorien p. P.: keine Angabe

Alle Zutaten werden miteinander vermischt und als Fleischpflanzerln gebraten. Man braucht, wenn man TK-Hackfleisch nimmt, kein zusätzliches Bratfett. In einer beschichteten Pfanne brät's wie von allein!

Dazu passt Schopska Salat, Kartoffelsalat und Gurkensalat. Und eine Sauce aus 2 Bechern Joghurt, gewürzt mit Salz, Pfeffer und einem fein dosierten Schuss Essig. Und/Oder frische Tomaten, mit Gurke (frisch) im Verhältnis 1:1, darüber ein paar Zwiebelwürfelchen, und darüber geriebener (wichtig!) Feta.

Salat - Schopska Salat:

Ab Frühjahr Salat aus frischem, nur mit Salz, Essig und Öl gewürztem grünen Salat oder Gemüse. Zu den beliebtesten gehören Schopska Salat.

Schopska Salat - der populärste und beliebteste - Zutaten:

- 4 Tomaten
- 1 Gurke
- 2 Paprikaschotten
- 1 Zwiebel
- 1 frische Peperoni
- Petersilie, Salz, Essig, Öl

- 150g Schafskäse (z. B. Feta)

Zubereitung:

1. Gemüse waschen und in Würfeln schneiden.
2. Mit gehackter Petersilie bestreuen und mit Salz, Öl und Essig würzen.
3. Zum Schluss geriebenen Schafskäse darüber streuen.

Nachtisch:

Baniza - traditionelles Blätterteiggebäck aus Bulgarien

Zutaten:

- 250 g Kuhkäse
- 4 Eier
- 1 Tasse Joghurt
- 500g feine Teigblätter
- 1/2 Tasse zerlassene Margarine oder Butter

Zubereitung:

1. Füllung: Den Käse bröckeln und mit dem Joghurt und den Eiern gut vermischen.
2. Die Teigblätter ausrollen und mit der zerlassenen Butter oder Margarine bestreichen (1 Löffel je Teigblatt).
3. Einen Teil der Füllung gleichmäßig auf dem ganzen Teigblatt verteilen, 2 Teigblätter nehmen und zu einer Rolle rollen.
4. Die fertigen Rollen in ein Blech legen. Die Baniza mit dem Rest der Füllung bestreichen und im auf 180° vorgeheizten Ofen ca. 30 min. backen, bis sie eine goldene Farbe bekommt.

Veranstaltungen April 2018

Sonntag	Ostersonntag		
01.04.	10.15	Kath. Wortgottesdienst mit Kommunion	Andachtsraum
	14.30	Sonntagskaffee	Speisesaal
Montag	Ostermontag		
02.04.	10.00	Evang. Gottesdienst, Frau Lektorin Kohl	Andachtsraum
	15.30	Tagesgruppe 1: täglich	1. Stock
	15.30	Tagesgruppe 2: täglich	2. Stock
	15.30	Tagesgruppe 3: täglich	4. Stock
Dienstag			
03.04.	10.00	Bewegungsgruppe 1	Andachtsraum
	10.00	Bewegungsgruppe 2	2. Stock
	11.30	Andacht	Andachtsraum
	15.00	Gymnastik	Eingangshalle
	15.45	Singen und Bewegen	1. Stock
	16.00	Kegeln mit der Wiiconsole	Andachtsraum
Mittwoch			
04.04.	09.45	MAKS-Gruppe 1	Andachtsraum
	09.45	Morgenrunde	1. Stock
	14.30	Bewohnerchor	Eingangshalle
	16.00	Sittanz	Andachtsraum
Donnerstag			
05.04.	10.00	Kochgruppe	3. Stock
	10.00	Validationsgruppe	Gruppenraum
	11.30	Andacht	Andachtsraum
	14.30	MAKS-Gruppe 2	Gruppenraum
	14.30	Kaninchen-hoppeln	Terrasse
	15.30	Spielenachmittag	4. Stock
Freitag			
06.04.	09.45	Morgenrunde	1. Stock
	10.00	MAKSs 2	Gruppenraum
	10.00	MAKS- Gruppe 3	Andachtsraum
	15.00	Gymnastik	Eingangshalle
	15.45	Singen und Bewegen	1. Stock
Samstag			
07.04.	15.00	Validierendes Tanzen	Andachtsraum
	18.15	Ev. Gottesdienst, Frau Lektorin Kohl	Andachtsraum

Sonntag			
08.04.	10.15	Kath. Wortgottesdienst mit Kommunion	Andachtsraum
Montag			
09.04.	10.00	Rollstuhlgymnastik 1	Andachtsraum
	10.00	Veehharfengruppe	Speisesaal
	10.00	MAKSs 1	Gruppenraum
	11.30	Andacht	1. Stock
	14.30	Selbsthilfegruppe Angehöriger KISS	Speisesaal
	14.30	Hilfe bei kleineren Nährarbeiten	Eingangshalle
	15.30	Unterhaltsame Stunde mit Fr. Hutzler	Clubraum
	15.30	Hundestreichelstunde	1. Stock
	15.30	Tagesgruppe 1: täglich	1. Stock
	15.30	Tagesgruppe 3: täglich	4. Stock
Dienstag			
10.04.	10.00	Bewegungsgruppe 1	Andachtsraum
	10.00	Bewegungsgruppe 2	2. Stock
	11.30	Andacht	Andachtsraum
	15.00	Gymnastik	Eingangshalle
	15.45	Singen und Bewegen	1. Stock
	16.00	Kegeln mit der Wiikonsole	Andachtsraum
	17.45	Balkanabend	Speisesaal
Mittwoch			
11.04.	09.45	MAKS-Gruppe 1	Andachtsraum
	09.45	Morgenrunde	1. Stock
	14.30	Bewohnerchor	Eingangshalle
	16.00	Sittanz	Andachtsraum
Donnerstag			
12.04.	09.45	Spielevormittag	Speisesaal
	10.00	Validationsgruppe	entfällt
	10.00	Gedächtnisrunde	entfällt
	11.30	Andacht	Andachtsraum
	14.30	MAKS-Gruppe 2	Andachtsraum
	15.30	Spielenachmittag	4. Stock
Freitag			
13.04.	09.45	Morgenrunde	1. Stock
	10.00	MAKSs 2	Gruppenraum
	10.00	MAKS- Gruppe 3	Andachtsraum
	15.00	Gymnastik	Eingangshalle
	15.45	Singen und Bewegen	1. Stock
Samstag			
14.04.	10.00	Vormittagsrunde	Clubraum
	18.15	Ev. Gottesdienst, Pfr. Lichteneber	Andachtsraum

Sonntag			
15.04.	10.15	Kath. Wortgottesdienst mit Kommunion	Andachtsraum
	14.30	Sonntagskaffee	Speisesaal
Montag			
16.04.	10.00	Rollstuhlgymnastik 1	Andachtsraum
	10.00	Veehharfengruppe	Speisesaal
	10.00	MAKSs 1	Gruppenraum
	11.30	Andacht	1. Stock
	15.30	Hundestreichelstunde	1. Stock
	15.30	Tagesgruppe 1: täglich	1. Stock
	15.30	Tagesgruppe 3: täglich	4. Stock
	15.30	Lektüre und Harfe	Andachtsraum
Dienstag			
17.04.	10.00	Bewegungsgruppe 1	entfällt
	10.00	Bewegungsgruppe 2	2. Stock
	11.30	Andacht	entfällt
	15.00	Gymnastik	Eingangshalle
	15.45	Singen und Bewegen	1. Stock
	16.00	Kegeln mit der WiiKonsole	Andachtsraum
	17.45	Gottesdienst Woche für das Leben	Speisesaal
Mittwoch			
18.04.	09.45	MAKS-Gruppe 1	Andachtsraum
	09.45	Morgenrunde	1. Stock
	14.30	Geburtstagsfeier der März-Geborenen	Gruppenraum
	14.30	Bewohnerchor	Eingangshalle
	16.00	Sitztanzen	Andachtsraum
Donnerstag			
19.04.	09.45	Spielevormittag	Speisesaal
	10.00	Validationsgruppe	entfällt
	10.00	Kochgruppe	3. Stock
	11.30	Andacht	Andachtsraum
	14.30	MAKS-Gruppe 2	Andachtsraum
	14.30	Begegnungsnachmittag	3. Stock
	15.30	Spielenachmittag	4. Stock
	15.30	Tagesgruppe 2	2. Stock
Freitag			
20.04.	09.45	Morgenrunde	1. Stock
	10.00	MAKSs 2	Gruppenraum
	10.00	MAKS- Gruppe 3	Andachtsraum
	15.00	Gymnastik	Eingangshalle
	15.45	Singen und Bewegen	1. Stock
Samstag			
21.04.	10.00	Vormittagsrunde	Clubraum
	14.30	Frühlingskonzert Opern Akademie	Speisesaal
	18.15	Ev. Gottesdienst, Frau Lektorin Kohl	Andachtsraum

Sonntag			
22.04.	10.15	Kath. Wortgottesdienst mit Kommunion	Andachtsraum
Montag			
23.04.	10.00	Rollstuhlgymnastik 1	Andachtsraum
	10.00	Veehharfengruppe	Speisesaal
	10.00	MAKSs 1	Gruppenraum
	11.30	Andacht	1. Stock
	15.30	Tagesgruppe1: täglich	1. Stock
	15.30	Tagesgruppe 2: täglich	2. Stock
	15.30	Tagesgruppe 3: täglich	4. Stock
	15.30	Hundestreichelstunde	1. Stock
	16.00	Queen Elizabeth II. – Diavortrag	Andachtsraum
Dienstag			
24.04.	10.00	Bewegungsgruppe 1	Andachtsraum
	10.00	Bewegungsgruppe 2	2. Stock
	11.30	Andacht	Andachtsraum
	15.00	Gymnastik	Eingangshalle
	15.45	Singen und Bewegen	1. Stock
	16.00	Kegeln mit der Wiikonsole	Andachtsraum
	19.00	Theaterabend	Speisesaal
Mittwoch			
25.04.	09.45	MAKS-Gruppe 1	Andachtsraum
	09.45	Morgenrunde	1. Stock
	14.30	Bewohnerchor	Eingangshalle
	16.00	Sitztanz	Andachtsraum
	17.30	Männerstammtisch	Clubraum
Donnerstag			
26.04.	09.45	Spielevormittag	Speisesaal
	10.00	Validationsgruppe	entfällt
	10.00	Gedächtnisrunde	entfällt
	11.30	Andacht	Andachtsraum
	14.30	MAKS-Gruppe 2	Andachtsraum
	15.30	Spielemittag	4. Stock
	18.30	Alexa – Informationsveranstaltung	Andachtsraum
Freitag			
27.04.	09.45	Morgenrunde	1. Stock
	10.00	MAKSs 2	Gruppenraum
	10.00	MAKS- Gruppe 3	Andachtsraum
	15.00	Gymnastik	Eingangshalle
	15.45	Singen und Bewegen	1. Stock
Samstag			
28.04.	10.00	Vormittagsrunde	Clubraum
	15.00	Bingonachmittag mit den LEOs	Speisesaal
	18.15	Ev. Gottesdienst, Frau Lektorin Kohl	Andachtsraum

Sonntag			
29.04.	10.15	Kath. Wortgottesdienst mit Kommunion	Andachtsraum
	14.30	Sonntagskaffee	Speisesaal
Montag			
30.04.	10.00	Rollstuhlgymnastik 1	Andachtsraum
	10.00	MAKs 1	Gruppenraum
	11.30	Andacht	1. Stock
	15.00	Veehharfengruppe	4. Stock
	15.30	Hundestreichelstunde	1. Stock
	15.30	Tagesgruppe 1: täglich	1. Stock
	15.30	Tagesgruppe 2: täglich	2. Stock
	15.30	Tagesgruppe 3: täglich	4. Stock

Geburtstage unserer Mitarbeitenden

- 01.04. Frau Aurora Janssen, Altenpflegeschülerin
- 04.04. Herr Ernst Bleisteiner, ehemaliger Hausmeister
- 09.04. Frau Nataliya Leshko, Hauswirtschaft
- 10.04. Frau Berta Loos, ehemalige Mitarbeiterin
- 14.04. Frau Anja Nastro, Altenpflegerin
- 15.04. Frau Melanie Krasselt, Beiköchin
- 23.04. Frau Hildegard Eberle, ehemalige Mitarbeiterin
- 23.04. Frau Marina Gosman, Küchenmitarbeiterin
- 25.04. Frau Andrea Pergold, Büro
- 27.04. Frau Lina Römning, ehemalige Mitarbeiterin
- 28.04. Frau Larissa Gil, Pflegefachhelferin
- 29.04. Frau Gisela Jung, ehemalige Mitarbeiterin

Wir danken unseren Mitarbeitenden für Ihr Engagement in unserem Haus und wünschen Ihnen von Herzen Gesundheit und Gottes Segen.

Geburtstage unserer Heimbewohner



01.04. Frau Gertraud Kutschera	90	Jahre
01.04. Herr Johann Gosmann	77	Jahre
02.04. Herr Günther Scholz	80	Jahre
04.04. Herr Ferdinand Groth	95	Jahre
06.04. Frau Anni Bauer	87	Jahre
08.04. Frau Maria Müller	91	Jahre
17.04. Herr Hans Ludwig	88	Jahre
18.04. Frau Juliane Löschner	88	Jahre
18.04. Frau Tatjana Gibner	93	Jahre
23.04. Frau Annelies Ullherr	88	Jahre
24.04. Frau Hedwig Grasser	97	Jahre
24.04. Frau Hilde Hubner	84	Jahre
27.04. Frau Evelyn Hentschel	77	Jahre
29.04. Herr Karl-Heinz Thegler	70	Jahre

Wir gratulieren und wünschen von Herzen alles Gute und Gottes Segen!

Geburtstage ehrenamtlich Mitarbeitender

26.04. Herr Pfr. Jürgen Kleinlein, evang. Gottedienste

27.04. Frau Lina Römning, Wäscheservice

30.04. Frau Brigitte Nodnagel, Lesung mit Harfenmusik

Wir danken unseren ehrenamtlichen Mitarbeitenden für ihr Engagement und wünschen alles Gute zum Geburtstag.

Neuzugezogene

Im vergangenen Monat zogen in unsere Hausgemeinschaft:

Frau Margareta Bürner

Herr Richard Horn

Frau Hildegard König

Wir wünschen ihnen ein rasches Eingewöhnen und ein gutes Miteinander in unserem Haus! Willkommen!

Heimgegangene

Im vergangenen Monat gingen in die ewige Gottgemeinschaft heim:

Frau Anna Bayer

Frau Elisabeth Wendler

Herr Josef Fischer

Herr Oskar Grombach

Frau Lydia Hahn

Herr Heinz Wagner

Gott schenke ihnen das ewige Leben!

Personelles

In unserem Haus beendete ihren Dienst:

Frau Irene Utz, Pflegefachhelferin

Wir danken für den geleisteten Dienst und wünschen alles Gute und Gottes Segen.

Der Wahlausschuss

Der Wahlausschuss
der Bewohnervertretung
Sigmund-Faber-Heim

Hersbruck, 01. April 2018

Sehr geehrte Mitbewohner,

bis zum 09. Mai 2018 müssen wir in unserem Heim eine neue, aus 5 Mitgliedern bestehende Bewohnervertretung wählen. Die jetzige Bewohnervertretung hat die Unterzeichner dieses Schreibens als Wahlausschuss für die Vorbereitung und Durchführung der Wahl der neuen Bewohnervertretung bestellt.

Zur Wahl ergeht folgende Mitteilung:

1. Die Wahl der Bewohnervertretung findet statt am Mittwoch, den 09.05.2018 von 11 – 12 Uhr im Clubraum.

2. Wahlberechtigt sind alle Personen, die am Tag der Wahl auf Dauer in unserem Heim wohnen.
3. Wählbar sind alle Wahlberechtigten, die am Wahltag mindestens zwei Monate das Heim bewohnen, also vor dem 09.03.2018 eingezogen sind.
4. Wahlvorschläge können von den Wahlberechtigten dem Wahlausschuss vorgelegt werden. Jeder Wahlvorschlag ist von mindestens drei Wahlberechtigten zu unterstützen. Ein Wahlberechtigter, der sich selbst vorschlägt, bedarf der Unterstützung durch drei weitere Wahlberechtigte. Die Wahlvorschläge müssen bis spätestens am Mittwoch, den 11.04.2018 beim Wahlausschuss oder im Büro des Heims abgegeben werden.

Der Wahlausschuss stellt dann aus den gültigen Wahlvorschlägen eine Liste auf, die den Heimbewohnern bekannt gegeben wird. Das Ergebnis der Wahl wird den Heimbewohnern mitgeteilt.

Die Bewohnervertretung ist das Bindeglied zwischen den Heimbewohnern und dem Heimträger. Aus diesem Grund ist es besonders wichtig, dass sich engagierte Heimbewohner für das Amt der Bewohnervertretung zur Verfügung stellen.

Mit freundlichen Grüßen

Herr Heinz Grombach
Frau Bärbel Rüppel
Herr Friedrich Massanetz

Alexa – Technische Assistentin
Informationsveranstaltung am Donnerstag, 26-04-2018,
18.30 Uhr im Andachtsraum

Digitale Unterhaltung für Senioren
Neue Medien und Dienste nutzen

Senioren (z.B. mit eingeschränkter Sehkraft und eingeschränkter Mobilität) können mit technischer Hilfe:

- Radiosender wechseln
- Musik hören
- Wecker stellen
- Kalendereinträge vornehmen und sich erinnern lassen
- Licht an- und ausmachen
- Bücher vorlesen lassen
- Sich das Fernsehprogramm sagen lassen
- Wetter, Datum, Uhrzeit sagen lassen

Durch Sprachbefehle wie „Alexa spiele Bayern3“ kann man zwischen verschiedenen Radiosendern wechseln, sich Nachrichten und seine Lieblingsstücke aus der Klassik anhören. Sprachgesteuert Freunde in der alten Heimat anrufen. „Ok Google, ruf Walter an“ gehört dann zum Alltag. Der Kontakt zu Freunden und Verwandten ist wieder da. Für Senioren bietet die Sprachsteuerung neue vielfältige Möglichkeiten der Selbstbestimmung.

Wir laden herzlich zur Informationsveranstaltung ein für Donnerstag, 26.04., 18.30 Uhr im Andachtsraum.

Sei willkommen, holder Frühling

*Die Zeit des Dunkels ist vorüber,
das Auge sehnt sich nach dem Licht
und droht auch manchmal noch der Winter,
der Sieger bleibt er dennoch nicht!*

*Verschlafen recken sich die ersten Blüten
und fragen: Ist es wirklich schon so weit?
Es sagen uns gar holde Klänge:
Nun ist der Frühling nicht mehr weit!*

*Eilt Euch, ihr ersten Frühlingsboten,
versäumt ja seinen Einzug nicht,
sein Füllhorn verheißt tausend Freuden
und rings um ihn ist alles Licht!*

*Wir Menschen atmen wieder freier,
vergessen ist so mancher Gram,
sei uns willkommen, holder Frühling,
der alles Trübe von uns nahm!*

Eleonore Rhode

Ostern

*Aus den Kammern, aus den Stuben
springen Mädchen, springen Buben,
freun sich an der Sonne Schein,
das Leben kann nicht schöner sein.*

*Auch die Tiere werden munter,
hüpfen rauf und hüpfen runter
auf den Bergen, in dem Tal,
alles lebt mit einem Mal.*

*Die Alten sich nach Wärme sehnen,
die starren Glieder wieder dehnen,
fassen neuen Lebensmut.
Noch ist die Erde schön und gut.*

*Allenthalben regt sich Leben,
will uns Kraft und Hoffnung geben;
die Osterglocken leuchten schön.
Alles atmet Auferstehn!*

+ Pfr. Otto Höhn

Wir würden uns freuen, wenn Sie die Unkosten dieses kleinen Monatsheftes von € 1,50 mittragen würden. Im Sekretariat des Sigmund-Faber-Heimes können Sie die Spende abgeben. Vielen Dank!